



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

01.12.2006 [善用此生，活在當下！]

天地要過去，但是，我的話決不會過去。 路 21：33



Resurrection by Flemish painter 1400,
Museum Mayer van den Bergh, Antwerp

默想：耶穌最後一次在耶路撒冷，與門徒坐在聖殿裡，正當人們談論聖殿的華麗時，耶穌却向他們潑冷水，說聖城將會毀滅；當猶太人忙於預備慶節時，他却說世界將會窮盡，要時時醒寤準備。耶穌說：「在日月星辰上，將有異兆出一現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下的事而昏絕，因為諸天的萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮乘雲降來。」（路 21：25-27）

「你們看看無花果樹及各種木，幾時，你們看見它們已經發芽，就知道：夏天已經近了。同樣，幾時你們看見這些事發生了，也應知道：天主的國近了。我實在告訴你們：非等一切事發生了，這一代決不會過去。」（路 21：29-32）

我們不正是生活在這一世代嗎？耶穌所說的話，現在不是正在不停地發生嗎？耶穌說的話，好像很具驚嚇性，其實他是要我們謹慎，免得我們的心為宴飲沉醉，被人生的掛慮所負累；要時常醒寤祈禱，待得時候到了，能夠立於人子之前。（路 21：36）

行動：耶穌在二千年前說這番末世言論，天地隨著時間而過去，而他的話至今仍在。我的昨天已成歷史永不回頭，可是耶穌說他會帶著威能及莫大光榮再來。昨日已逝，無法追悔；明日未至，難以預測；今日仍在，如何把握？我如何可以好好地善用每一個今日，好使我在耶穌來的時候，可以歡天喜地立於主之前？